

# Merkblatt ERSTE HILFE

(BGV A 1, BGR A1, BGI 509)

## Das Notruftelefon

- Ist es für jeden jederzeit zugänglich?
- Ist der Notruf jederzeit möglich? (Amtswahl, oder Zielwahl)
- Rettungsleitstelle Tel.: (0) 112
- Können die Mitarbeiter das Telefon bedienen und einen Notruf absetzen?



## Der Verbandkasten

- Inhalte der Verbandkästen umseitig.
- Sind für besondere Verletzungen spezielle Mittel notwendig? (Antidots)
- Mindestens ein kleiner Verbandkasten nach DIN 13157.
- Je nach Betriebsart und -größe ein großer Verbandkasten nach DIN 13169 (Baustellen ab 11 MA, Produktion und Verarbeitung ab 21 MA, Verwaltung und Handel ab 51 MA)
- Zwei kleine Verbandkästen ersetzen einen großen Verbandkasten.
- Ist der Verbandkasten an einem Ort montiert, an dem der Verletzte liegen oder sitzen kann? Bewährt haben sich auch transportable Verbandkästen mit Wandhalterung.
- Der Verbandkasten und der Zugang dorthin ist zu beschildern (BGV A 8)
- Regelmäßig kontrollieren (reinigen und auffüllen).



## Der (Die) Ersthelfer

- Bis 20 Mitarbeiter pro Betrieb (Schicht) mindestens 2 Ersthelfer, dann 5 % der MA in Verwaltungs- und Handelsbetrieben und 10 % der MA in sonstigen Betrieben.
- Die Ausbildung zum Ersthelfer dauert 8 Doppelstunden und ist 3 Jahre gültig. Nach der Erstausbildung können die Kenntnisse durch ein Ersthelfertraining (4 Doppelstunden) nach längstens 2 Jahren erhalten werden.
- Die Ausbildung führen das Deutsche Rote Kreuz, die Johanniter-Unfall-Hilfe, die DLRG, der Arbeiter-Samariter-Bund und der Malteser Hilfsdienst durch. Die Kosten für die Ausbildung trägt die Berufsgenossenschaft. (Nicht den Arbeitsausfall)



## Der Rettungsplan

- An geeigneter Stelle ist ein Rettungsplan auszuhängen (Verhalten bei Unfällen, Muster in der BGV A 8)
- Bewährt hat sich auch eine Liste mit den Namen der Ersthelfer neben dem Rettungsplan.

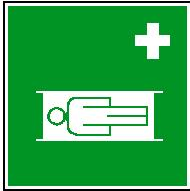


## Das Verbandbuch

- Alle Maßnahmen zur Ersten Hilfe müssen dokumentiert werden. Bewährt hat sich das Verbandbuch DIN A 4 oder DIN A 5 aus dem Carl Heymanns Verlag. Auch andere Dokumentationsformen sind zulässig. (BGI 511-1)

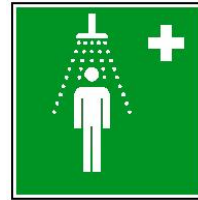
## Die Unterweisung

- Die Mitarbeiter sind in allen Maßnahmen, die eine schnelle und effektive Erste Hilfe gewährleisten, regelmäßig zu unterweisen (mindestens einmal jährlich).



Besondere betriebliche Gegebenheiten und / oder Gefahren erfordern eine spezielle Ausrüstung z. B.:

- Krankentrage(n)
- Notdusche(n)
- Augenspüleinrichtung(en)



## Inhaltsverzeichnis der genormten Verbandkästen

### PRÜFLISTE Erste-Hilfe-Material

Betrieb/Aufstellungsort: \_\_\_\_\_

Verbandkasten-Nr. : \_\_\_\_\_

Inhalt der Verbandkästen nach DIN		Angaben der Stückzahl			
		Großer Verbandkasten E (DIN 13169)		Kleiner Verbandkasten C (DIN 13157)	
Nr.	Benennung oder Bezeichnung	Soll-Inhalt	Es fehlen	Soll-Inhalt	Es fehlen
1.	Heftpflaster (500 cm x 2,5 cm, Spule mit Außenschutz), z.B. DIN 13019-A 5 x 2,5	2		1	
2.	Wundschnellverband, (10 cm x 6 cm), z.B. DIN 13019-E 10 cm x 6 cm Staub geschützt verpackt	16		8	
3.	Fingerkuppenverband Staub geschützt verpackt	8		4	
4.	Fingerband (12 cm x 2 cm)	8		4	
5.	Pflasterstrip (Mindestgröße 1,9 cm x 7,2 cm)	8		4	
6.	Pflasterstrip 2,5 cm x 7,2 cm)	16		8	
7.	Verbandpäckchen DIN 13151 – K (300 cm, 6 cm)	2		1	
8.	Verbandpäckchen, DIN 13151-- M (400 cm x 8 cm)	6		3	
9.	Verbandpäckchen, DIN 13151-- G (400 cm x 10 cm)	2		1	
10.	Verbandtuch, 80 cm x 60 cm, z.B. DIN 13152-A	2		1	
11.	Kompresse, 10 cm x 10 cm, z.B. DIN 58953-2 (physiologisch unbedenklich, saugfähig, porös)	12		6	
12.	Augenkomresse aus Watte mit Textilhülle, (Mindestgröße: 5 cm x 7 cm, Mindestgewicht 1,5 g/Stück)	4		2	
13.	Kälte-Sofortkomresse Fläche mind. 200 cm <sup>2</sup>	2		1	
14.	Rettungsdecke (Oberfläche Aluminium, Rückseite farbig) Mindestgröße 210 cm x 160 cm)	2		1	
15.	Fixierbinde, 400 cm x 6 cm, z.B. DIN 61634-FB 6	4		2	
16.	Fixierbinde, 400 cm x 8 cm, z.B. DIN 61634-FB 8	4		2	
17.	Dreiecktuch, 96 cm x 96 cm x 136 cm, z.B. DIN 13168 D	4		2	
18.	Erste-Hilfe-Schere, Knie gebogen mindestens 18 cm lang, nichtrostend, z.B. DIN 58279-B 190	1		1	
19.	Vliesstoff-Tuch (Mindestgröße 20 cm x 30 cm)	10		5	
20.	Folienbeutel aus Polyethylen, verschließbar (Mindestgröße 30 cm x 40 cm) , Mindestfoliendecke 45 mm	4		2	
21.	Einmalhandschuh aus PVC, staubgeschützt verpackt, z.B. DIN EN 455 Teil 1 und Teil 2	8		4	
22.	Erste-Hilfe-Broschüre (Anleitung zur Ersten Hilfe) zu beziehen bei der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV)	1		1	
23.	Inhaltsverzeichnis	1		1	

Dieses Merkblatt erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, es soll die Basis für eine effektive Erste Hilfe schaffen.